

Les Trésors du Grenier

Animation Mémoires Santé
Partage de souvenirs d'antan

Théâtre
Chant danse
Des objets authentiques
Des panneaux d'exposition
La boîte aux « petits trésors »
Des échanges



Sylvie Pencreac'h

sylviepencreach108@gmail.com

02 98 96 55 89

Auto entrepreneuse - Artiste libérale - Siren : 834350480
9 Landuc – 29350 Moëlan-sur-Mer

Le point de départ

Ma grand-mère nous a quitté à plus de 100 ans et s'est posé la question : Que faire de tout ce qu'on a trouvé dans le grenier ? A dire vrai, je m'apprêtais à tout jeter et ma fille m'a retenue :



« T'es folle maman, tu ne vas pas jeter cela, moi je garde Tout »

Elle a tout gardé et c'est humblement que je lui ai demandé de me prêter en retour ...

Landau, cahiers d'école, robe de bal, valise en carton, photos etc... pour que je leur redonne vie.

***Ces objets sont des liens entre le passé et le présent
Porteurs de Mémoires, ils sont.
Porteurs de Sagesse, ils sont.
Ils nourrissent le cœur,
Et permettent à chacun de se dire
au travers des histoires entendues.***



Ouvrons les pages d'un livre de vie. Naissance, adolescence, rêve d'une vie meilleure, mariage...

Vie d'autrefois

Rédactions issues des cahiers d'école de mon arrière grand-mère !

Leçons de sciences. Lectures.

Fables de La Fontaine.

Le certificat d'études.

Les chants et chansons à danser.

Robe de bal, chaussures, danse.

Photos, souvenirs..... émotions !

« Je n'ai jamais ressenti autant d'amour...

Hommage à nos ancêtres. Merci. »



Transmission Mémoires Amours



***Et le relai est là
Dans cette Vie
Qui se transmet de générations en générations***

Pratique

Temps d'installation : 1h30 et les langues se délient avec l'arrivée du landau

Temps d'animation : 55 minutes

Temps d'échange : le temps qu'il faut !

L'espace : Un petit coin dans la salle de restauration 3 x 4 mètres ou une salle dédiée

Plein jour ou pénombre (pas de noir total qui ne facilite pas l'interaction avec les résidents)

Option Itinérance: Le landau et la valise se déplacent d'unité en unité ou de chambre en chambre pour des temps courts d'animation adaptés aux spécificités des lieux et des personnes - à construire ensemble et à votre demande.

A vous la parole

*Votre prestation nous a beaucoup plu , votre savoir- faire de conteuse est super !!! Vous avez su enjouer les résidents, vos histoires les ont replongés dans leurs souvenirs d'enfance et de jeunesse, de l'émotion et de la joie se lisait sur leurs visages et ça, ça n'a pas de prix. C'est donc avec joie que nous vous reprendrons. A bientôt de se revoir. Ehpad Kerbernès Ploemeur (56)

*C'est rare un spectacle de cette qualité dans les Ehpad. Marie(animatrice) MAPA Daoulas (29)

La presse :

*Une tranche de vie plus vraie que nature, dans un décor d'antan réveillant la nostalgie heureuse des anciens. Ouest France

*Le verbe se fait chair. Ouest France

*L'artiste est déjà prête à rejouer tant le bonheur est là dans cette passion, véritable communion. Le Télégramme

Sylvie Pencreac'h

Auteure Conteuse Danseuse Art-Thérapeute

Après avoir exploré le langage du corps en étant danseuse entre autre dans la cie Alberte Raynaud à Paris, Sylvie a été repérée par Patrick Fouque, metteur en scène qui lui a confié le rôle de l'amoureuse dans sa création « L'habit de toi ». Elle l'a vécu comme un signe, une invitation à oser mettre en avant son amour des choses, des gens et de la vie, cet amour qu'elle a couché sur papier, désormais elle écrit ses propres spectacles.



Et que serait une auteure, comédienne sans le regard d'un metteur en scène ?



Nadine Goalou

Metteuse en scène Comédienne

Après de nombreuses tournées en France et à l'étranger comme comédienne, Nadine se révèle dans la mise en scène auprès d'Henri Mariel. Son implication dans la compagnie Coélia lui offre la possibilité de collaborer à l'écriture et de mettre en scène « le sensible » pour créer des instants de grâce et d'harmonie ou elle amène la comédienne à laisser tomber son masque; ainsi, elle peut se donner corps et âme au public. Ses mises en scène sont colorées, fluides, elles amplifient l'instant présent.

Le sens de notre travail auprès des anciens

- Apporter par nos présences un bol d'air : décrocher du quotidien
- Mettre en scène des séquences de vie du passé : « Se souvenir pour mieux se dire »
- Réveiller des souvenirs qui mettent de la joie au cœur
- Semer des instants de rêves

Répertoire en maison de retraite

- Au fil de l'eau : « Duo de lavandières » théâtre
- Contes – répertoire au choix
- En famille avec les enfants (Noël ou autre) « Eh toi comment t'appelles-tu ? » marionnettes étoilées
- En création : « Au petit matin du monde » Contes de la création

Intervention ateliers : relaxation – auto massage – qi gong – contes – danse

Coût : nous contacter

Au plaisir d'un moment partagé.